



Plano de Atividades e Orçamento 2018

Gebelim

A – PLANO DE ATIVIDADES 2018

Áreas	Atividades	Objetivos gerais	Recursos		Descrição das Atividades
			Internos	Externos	
Lúdico Recreativa	- Artes Manuais e Decorativas - Jogos - Expressão Musical - Expressão Dramática	1. Dinamizar o quotidiano Institucional com atividades facilitadoras do convívio e confraternização entre os clientes e potenciadoras de bem-estar; 2. Enquadrar os clientes nas dinâmicas lúdico-recreativas oferecidas pela comunidade, de forma a garantir uma melhor participação cívica e um efetivo enquadramento na sociedade local.	- Temos uma técnica responsável pela monitorização das atividades ao longo do ano. As suas funções deverão ser as seguintes: 1. Elaboração sobre a orientação técnica da direção, o plano anual das atividades; 2. Criar parcerias-chave necessárias ao bom cumprimento de plano; 3. Providenciar os recursos e meios para a realização das atividades de acordo com o cronograma definido; 4. Analisar a agenda cultural da CM de Alfândega da Fé, bem como, outras entidades com dinâmicas culturais, lúdicas, recreativas, sociais e desportivas que ocorrem mensalmente na comunidade e selecionar as mais adequadas aos nossos clientes.		- Tabelas correspondentes às atividades
	- Comemoração dos aniversários - Convívios/Encontros - Comemoração de Datas Festivas - Passetos	1. Promover um envelhecimento ativo, desenvolvendo dinâmicas que preservem os gostos, hábitos e interesses dos idosos e que fomentem a manutenção de tradições e costumes; 2. Promover o acesso a atividades culturais essenciais ao enriquecimento pessoal e individual do cliente; 3. Fomentar a interação entre clientes, colaboradores e a comunidade; 4. Enquadrar os idosos da instituição nas dinâmicas culturais oferecidas pela comunidade, de forma a garantir uma melhor participação cívica e um efetivo enquadramento na sociedade local.			
Motoral/Física	- Ginástica - Caminhadas	1. Impulsionar o desenvolvimento da atividade física, de forma a potenciar o bem-estar físico do cliente e a preservar a sua autonomia.			
Espiritual	- Reflexão - Meditação	1. Promover atividades de índole espiritual promotoras de bem-estar.			



Mês: Janeiro

Produtos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo	
	Humanos	Materiais		Externos					
		Internos	Financeiros						Parcerias
Atividades Definidas:									
Cantar os Reis	Animadora		Instrumentos,	0€		- Criação da letra e sua adaptação; - Ensaios com os clientes e colaboradores; - Cantar nos vários lugares da freguesia.	Preservar os costumes; Convívio	3 e 6 de Janeiro	10€
Assistir ao Cantar do Reis	Técnicos e Colaboradoras			0€		-Assistir á atuação dos grupos de cantares do Concelho	Convívio	A definir	0€
Comemoração do Dia Internacional do Riso	Técnicos e Colaboradoras		Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	18 de Janeiro	20€
Trabalhos manuais	Animadora		Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências	Todas as Quartas e Sextas	20€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo, xadrez)	Colaborador responsável pela animação		-Diversos jogos de mesa	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora		Materiais diversificados	0€		-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Segundas de Manhã	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora		Instrumentos musicais,, rádio, cd's, adereços, etc	0€		- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todas as Quintas de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora		Jogo do Bingo	0€		- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	Convívio	Todas as sábados à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras		Rádio, Cd's	0€		- Colocação da fita de parabéns - Cantar os Parabéns - Musical/ dança	Preservar a identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Ginástica	Téc. de Desporto		Materiais diversificados	0€	CM de Alfândega da Fé	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todos os Sábados de manhã	0€
Reflexão e Meditação	Animadora		Materiais diversificados.	0€				A Definir	0€
Atividades a Definir:									



Mês: Fevereiro

Produtos das Atividades	Recursos			Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo	
	Internos		Externos					
	Humanos	Materiais	Financieiros					
Atividades Definidas:								
Realização de um concurso de Carnaval	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€	Junta Freguesia	- Convide à Junta de Freguesia - Eleição da melhor máscara	Preservar os costumes; Convívio	13 de Fevereiro	0€
Trabalhos manuais (realizar os adereços para o desfile)	Animadora	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências	Todas as Quartas e Sextas	5€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora	-Diversos jogos de mesa	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora	Materiais diversificados	0€		-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Quintas de Manhã	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora	Instrumentos musicais, rádio, cd s, adereços, etc	0€		- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todos os sábados de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora	Jogo do Bingo	0€		- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	Convívio	Todas as sábados à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras	Rádios, Cd s	0€		- Colocação de fita de parabens - Cantar os Parabens - Musical/ dança	Preservar a Identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia Mundial do Doente	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	11 de Fevereiro	0€
Comemoração do Dia de São Valentim							14 de Fevereiro	0€
Ginástica	Tec. de Desporto	Materiais diversificados	0€	CM de Alfândega da Fé	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Terças e Sextas de manhã;	0€
Reflexão e Meditação	Animadora	Materiais diversificados.	0€				A definir	0€
Atividades a Definir:								



Mês: Março

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo
	Externos					
	Humanos	Financieiros				
Atividades Definidas:						
Preparação para a Páscoa	Técnicos e Colaboradoras	0€	- Reunir o material para a atividade	Preservar a tradição Religiosa	Todas as sextas até à Páscoa	0€
Trabalhos manuais (Realizar, decoração alusiva à Páscoa)	Animadora	0€	- Reunir o material para a atividade - Rede, linhas, agulhas de croché, cartolina, etc	Estimulação de competências	Todas as Quartas e Sextas	6€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora	0€	- Diversos jogos de mesa	Convívio	Todos os dias	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora	0€	Instrumentos musicais, rádio, cd's, adereços, etc	Estimulação de competências	Todos os Sábados de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora	0€	Jogo do Bingo	Convívio	Todas as Quintas à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras	0€	Rádio, Cd's	Preservar a Identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora	0€	Material diversificados	Prática desportiva	Todos os sábados à tarde	0€
Comemoração do Dia Mundial da Árvore (plantação de uma árvore)	Técnicos e Colaboradoras	0€	Material diversificados	Preservação do Ambiente	Dia 21 de Março	0€
Ginástica	Tec. de Desporto	0€	Material diversificados	Prática desportiva	Todas as Segundas de manhã,	0€
Reflexão e Meditação		0€	Material diversificados.		A definir	0€
Comemoração do Dia do Pai	Técnicos e Colaboradoras	0€	Material diversificados	Preservar a Identidade	19 de Março	20€
Atividades a Definir:						
Visita ao Mercadinho em Flor 2018						

Mês: Abril

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas		Resultados	Quando	Estimativa de Custo	
	Humanos		Externos					
	Internos	Externos	Financieiros	Parcerias				
Atividades Definidas:								
Trabalhos manuais (realizar decoração alusiva à Primavera)	Animadora		Cartolinas, esponja, tesouras, cola, etc	0€	- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências	Todas as Quartas e Sextas à tarde	0€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora		Diversos jogos de mesa	0€	- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora		Materiais diversificados	0€	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Terças à tarde	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora		Instrumentos musicais, rádio, cd's, adereços, etc	0€	- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todas as Quintas de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora		Jogo do Bingo	0€	- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	Convívio	Todos os Sábados de tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras		Rádio, Cd's	0€	- Colocação da fita de parabéns - Cantar os Parabéns - Musical dança	Preservar a Identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia da Mentiras	Técnicos e Colaboradoras		Materiais diversificados	0€	- Reunir o material para a atividade - Registrar as "mentiras do dia"	Convívio	1 de Abril	0€
Comemoração do Dia do Beijo	Técnicos e Colaboradoras		Materiais diversificados	0€	-Preparar os materiais para a atividade	Convívio	13 de Abril	0€
Comemoração do Dia Internacional da Dança	Técnicos e Colaboradoras		Rádio, cd's, adereços, etc	0€	-Preparar os materiais para a atividade	Convívio	29 de Abril	0€
Ginástica	Téc. de Desporto		Materiais diversificados	0€	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Segundas de manhã,	0€
Reflexão e Meditação	Animadora		Materiais diversificados.	0€			A definir	0€
Atividades a Definir:								

Mês: Maio

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo
	Internos	Externos				
Atividades Definidas:						
Trabalhos manuais (pintura de tecidos: bolsas, aventais, etc)	Animadora					
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora	Tinta para tecidos, tecidos -Diversos jogos de mesa	0€		- Reunir o material para a atividade	15€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora	Materiais diversificados	0€	CM de Alfândega da Fê	- Reunir o material para a atividade	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora	Instrumentos musicais, rádio, cd's, adereços, etc	0€		-Preparar os materiais para a prática de desporto	0€
"O nosso casino"	Animadora	Jogo do Bingo	0€		- Selecionar os exercícios a realizar	0€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras	Rádio, Cd's	0€		- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	2.5€
Comemoração do Dia da Mãe	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Colocação da fita de parabéns - Cantar os Parabéns - Musical/ dança	0€
Comemoração do Dia Internacional da Família	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		-Distribuição de uma lembrança alusiva à data	20€
Comemoração do Dia Europeu dos Vizinhos	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	0€
Ginástica	Tec. de Desporto	Materiais diversificados	0€	CM de Alfândega da Fê	- Reunir o material para a atividade	15€
Reflexão e Meditação	Animadora	Materiais diversificados.	0€		-Preparar os materiais para a prática de desporto	0€
Atividades a Definir:						



Mês: Junho

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas		Resultados	Quando	Estimativa de Custo	
	Humanos	Materiais	Externos					
			Financiosos	Parcerias				
Atividades Definidas:								
Trabalhos manuais (realizar a decoração alusiva ao verão)	Animadora	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências Convívio	Todas as Quartas e Sextas	10€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora	Diversos jogos de mesa	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora	Materiais diversificados	0€		-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todos os sábados de manhã	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora	Instrumentos musicais, rádio, cd's, adereços, etc	0€		- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todas as Quintas de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora	Jogo do Bingo	0€		- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	Convívio	Todos os sábados à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras	Rádio, Cd's	0€		- colocação de fita de parabéns - cantar os Parabéns -Musical/ dança	Preservar a Identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia Mundial do Ambiente	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	05 de Junho	0€
Comemoração do Dia de Portugal	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	10 de Junho	0€
Comemoração do Dia do Piquenique	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	18 de Junho	0€
Comemoração do Dia da Música	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	21 de Junho	0€
Ginástica	Téc. de Desporto	Materiais diversificados	0€	CM de Alfândega da Fé	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Segundas de manhã,	0€
Reflexão e Meditação	Animadora	Materiais diversificados.	0€				A definir	0€
Atividades a Definir:								
Visita ao recito da Festa da Cereja 2018								



Mês: Julho

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo
	Internos	Externos				
	Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias		
Atividades Definidas:						
Passais Pedestres		Bonés, água, etc			Uma vez por semana	0€
Trabalhos manuais (Realizar molduras para oferecer aos clientes – Comemoração do Dia Mundial dos Avós		Materiais diversificados	0€		Todas as Quartas e Sextas	15€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)		-Diversos jogos de mesa	0€		Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)		Materiais diversificados	0€		Todos os sábados de manhã	0€
Expressão Musical/ Dramática		Instrumentos musicais, rádio, cd's, adereços, etc	0€		Todas as quintas de manhã	0€
"O nosso casino"		Jogo do Bingo	0€		Todas as Quintas à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras	Rádios, Cd's	0€		Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia Mundial do Chocolate	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		07 de Julho	0€
Comemoração do Dia do Amigo	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		20 de Julho	0€
Comemoração do Dia do Primo	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		24 de Julho	0€
Comemoração do Dia Mundial da Conservação da Natureza	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		28 de Julho	0€
Ginástica	Tec. de Desporto	Materiais diversificados	0€	CM de Alfindega da Fé	Todas as Segundas de manhã,	0€
Reflexão e Meditação	Colaborador responsável pela animação	Materiais diversificados.	0€		A Definir	0€
Atividades a Definir:						
Participação nas comemorações do Dia Mundial dos Avós						

Mês: Agosto

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas		Resultados	Quando	Estimativa de Custo	
	Humanos	Internos	Externos	Financieiros				
Atividades Definidas:								
Passeios Pedestres	Animadora				- Reunir o material para a atividade	Prática desportiva	Uma vez por semana	0€
Trabalhos manuais	Animadora	Bonés, água, etc			- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências	Todas as Quartas e Sextas à tarde	0€
Jogos de mesa (domino, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora	-Diversos jogos de mesa			- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora	Materiais diversificados			-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todos os Sábados de Manhã	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora	Instrumentos musicais,rádio, cd's, adereços, etc			- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todas as Quintas de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora	Jogo do Bingo			- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todas as Quintas à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras	Rádio, cd's			- Colocação da fita de parabéns	Preservar a Identidade	Aquando o dia do aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia Mundial do Fotografia	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados			- Selecionar as musicas de ambiente	Convívio	19 de Agosto	0€
Comemoração do Dia internacional da Juventude	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados			- Reunir o material para a atividade	Convívio	12 de Agosto	0€
Comemoração do Dia do Artista	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados			- Reunir o material para a atividade	Convívio	24 de Agosto	0€
Ginástica	Téc. de Desporto	Materiais diversificados			-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Segundas de manhã,	0€
Reflexão e Meditação	Animadora	Materiais diversificados.					A definir	0€
Atividades a Definir:								



Mês: Setembro

Produtos das Atividades	Recursos			Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo
	Humanos	Internos	Externos				
Atividades Definidas:							
Passeios Pedestres	Animadora		Bonés, água, etc	- Reunir o material para a atividade	Prática desportiva	Uma vez por semana	0€
Trabalhos manuais	Animadora		Rede, linhas, agulhas de croché, cartolina, etc	- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências	Todas as Quartas e Sextas à tarde	0€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora		-Diversos jogos de mesa	- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora		Materiais diversificados	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todos os Sábados de manhã	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora		Instrumentos musicais,, rádio, cd s, adereços, etc	- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todas as Quintas de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora		Jogo do Bingo	- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	Convívio	Todas as Quintas à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras		Rádio, Cd s	- Colocação da fita de parabéns - Cantar os Parabéns - Selecionar as músicas de ambiente	Preservar a Identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia Internacional da Paz	Técnicos e Colaboradoras		Materiais diversificados	- Reunir o material para a atividade	Convívio	21 de Setembro	0€
Comemoração do Dia Mundial do Sonho	Técnicos e Colaboradoras		Materiais diversificados	- Reunir o material para a atividade	Convívio	25 de Setembro	0€
Comemoração do Dia Mundial do Coração	Técnicos e Colaboradoras		Materiais diversificados	- Reunir o material para a atividade	Convívio	29 de Setembro	0€
Ginástica	Téc. de Desporto		Materiais diversificados	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Segundas de manhã	0€
Reflexão e Meditação	Animadora		Materiais diversificados.			A definir	0€
Atividades a Definir:							



Mês: Outubro

Produtos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo
	Internos		Externos					
	Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiras				
Atividades Definidas:								
Comemoração do Dia Mundial do Idoso	Direção, Técnicos, Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Escolher as atividades lúdicas; organizar os recursos materiais necessários - Escolha da ementa para o lanche convívio		1 de Outubro	0€
Trabalhos manuais	Colaborador Responsável pela animação	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências Convívio	Todas as Quartas e Sextas à tarde Todos os dias	0€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Colaborador Responsável pela animação	-Diversos jogos de mesa	0€		- Reunir o material para a atividade			0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Téc. de Desporto	Materiais diversificados	0€	CM de Alfândega da Fê	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todos os Sábados a tarde	0€
Expressão Musical/ Dramática	Colaborador Responsável pela animação	Instrumentos musicais, rádio, cd s, adereços, etc	0€		- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todas as Quintas de manhã	0€
"O nosso casino"	Colaborador Responsável pela animação	Jogo do Bingo	0€		- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	Convívio	Todas as Quintas à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras do CD	Rádio, Cd s	0€		- Colocação da fita de parabéns - Cantar os Parabéns - Selecionar as músicas de ambiente	Preservar a Identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	16 de outubro	0€
Comemoração do Dia Mundial da 3ª Idade	Técnicos e Colaboradoras	Materiais diversificados	0€		- Reunir o material para a atividade	Convívio	28 de Outubro	0€
Ginástica	Téc. de Desporto	Materiais diversificados	0€	CM de Alfândega da Fê	-Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Segundas manhã,	0€
Reflexão e Meditação	Colaborador responsável pela animação	Materiais diversificados.	0€				A definir	0€
Atividades a Definir:								

Mês: Novembro

Produtos das Atividades	Recursos		Tarefas	Resultados	Quando	Estimativa de Custo
	Externos					
	Humanos	Finançeros				
Atividades Definidas:						
Comemoração do S. Martinho	Direção, Técnicos, Colaboradoras	0€	- Organizar os materiais necessários; Ensaio de uma peça de teatro alusiva ao dia; Organização do espaço para o almoço convívio	Partilha/convívio	11 de Novembro	0€
Trabalhos manuais (São Martinho e enfeites para a árvore de Natal e outros enfeites)	Animadora	0€	- Reunir o material para a atividade	Estimulação de competências	Todas as Quartas e Sextas à tarde	0€
Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, jogo do galo)	Animadora	0€	- Reunir o material para a atividade	Convívio	Todos os dias	0€
Jogos tradicionais (ex: fito, raiola, burro, etc)	Animadora	0€	- Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todos os Sábados à Tarde	0€
Expressão Musical/ Dramática	Animadora	0€	- Selecionar os exercícios a realizar	Estimulação de competências	Todas as Quintas de manhã	0€
"O nosso casino"	Animadora	0€	- Reunir o material para a atividade - Escolha do prémio	Convívio	Todas as Quintas à tarde	2.5€
Comemoração dos aniversários dos clientes	Técnicos e Colaboradoras	0€	- Colocação da fita de parabéns - Cantar os Parabéns - Selecionar as músicas de ambiente	Preservar a Identidade	Aquando o dia de aniversário dos clientes	0€
Comemoração do Dia Mundial do Cinema	Técnicos e Colaboradoras	0€	- Reunir o material para a atividade	Convívio	05 de Novembro	0€
Ginástica	Tec. de Desporto	0€	- Preparar os materiais para a prática de desporto	Prática desportiva	Todas as Segundas de manhã,	0€
Reflexão e Meditação	Animadora	0€			A definir	0€
Atividades a Definir:						

Orçamento de Rendimentos		2018
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS		
102.144,00€	Estrutura Residencial para Idosos (LAR)- Mensalidades	
4.500,00€	Deslocações e extras	
2.000,00€	Quotizações	
108.644,00€	Subtotal	
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO		
15.000,00€	Subsídios	
34.000,00€	Junta de Freguesia	
24.972,00€	Município Alfândega da Fé	
53.328,00€	IEFP-Medidas de Estimulo	
2.500,00€	Instituto Segurança Social-ERPI	
129.800,00€	Subtotal	
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS		
22.187,00€	Subsídios ao Investimento	
22.187,00€	Subtotal	
260.631,00€	TOTAL DE RENDIMENTOS	

ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS E GASTOS

2.2-Orçamento de Gastos

2.1-Orçamento de Rendimentos

2-Organização e preparação do documento, conforme a seguinte estrutura:

1-Recurso aos valores executados até Outubro de 2017

Partindo destes pressupostos, a elaboração do Orçamento para 2018 decorreu num contexto de:

financieiras.

Orçamento anual é um meio de previsão financeira, que enquadra as receitas e as despesas da atividade da instituição em determinado ano, definindo as operações a realizar, os recursos a utilizar, os gastos, os rendimentos e resultados previstos e também os fluxos e situações

B - ORÇAMENTO 2018

Orçamento de Gastos	
2018	
CUSTO DAS MERCADORIAS VENDIDAS E DAS MATERIAS CONSUMIDAS	
Géneros Alimentares-Lar	5.000,00€
Artigos de saúde e medicamentos	2.400,00€
Subtotal	7.400,00€
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
Subcontratos	
Refeições -Lar	36.062,00€
Honorários	4.600,00€
Material de escritório	300,00€
Comunicações	900,00€
Gás	9.000,00€
Trabalhos especializados	1.874,00€
Eletricidade	3.600,00€
Água	1.000,00€
Deslocações e estadas	150,00€
Combustíveis	1.000,00€
Conservação e reparação	500,00€
Ferramentas e utensílios	800,00€
Limpeza higiene e conforto	4.400,00€
Serviços bancários-Comissões	2.250,00€
Seguros	500,00€
Material didático	600,00€
Outros	150,00€
Subtotal	67.686,00€
GASTOS COM PESSOAL	
Vencimento	64.216,00€
Vencimento-CEI	26.333,00€
Subsidio Alimentação	15.927,00€
Encargos Sociais	13.607,00€
Seguro acidentes trabalho	1.000,00€
Medicina no trabalho	600,00€
Subtotal	141.685,00€
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO	
Ativos fixos tangíveis e intangíveis	37.000,00€
Subtotal	37.000,00€
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	
Juros Empréstimos Bancários e Comissões	6.000,00€
Subtotal	6.000,00€
TOTAL GASTOS	259.771,00€

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

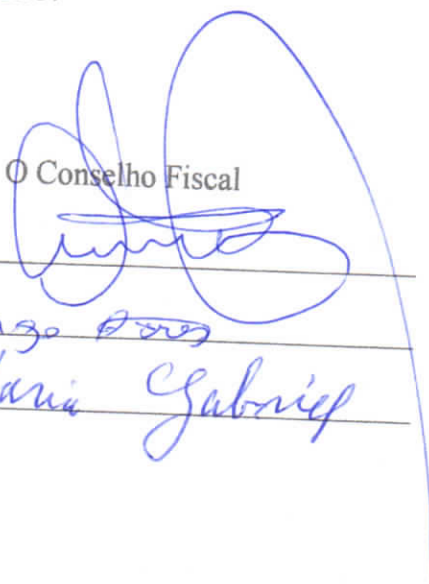
De acordo com o Estatuto do Centro Social e Cultural de Gebelim, o Conselho Fiscal reuniu para analisar o Plano de Atividades e Orçamento para o Exercício de 2018, apresentado pela Direção.

Constatou este Conselho Fiscal após a análise aos documentos exibidos que o documento em questão está elaborado de forma prudente com vista a aproxima-lo de uma realidade possível.

Assim o Conselho Fiscal deliberou dar o seu parecer favorável ao Plano de Atividades e Orçamento, propondo à Assembleia-Geral a sua aprovação.

Alfândega da Fé, 30 de novembro de 2017

O Conselho Fiscal



Maria Gabriel